

les Plateaux et Formules du Lez



plateau Ha-Shima

- > 6 maki saumon/avocat + 4 nigiri saumon **14,80€**
- ou > 6 maki thon/avocat + 4 nigiri thon **16,50€**



plateau Nishino-Shima

- > 6 maki saumon + 6 saumon/avocat + 6 maki saumon/cheese **21,00€**



plateau Yaku-Shima

- > 4 Californien + 2 nigiri thon + 2 nigiri saumon + 2 nigiri dorade **23,00€**



plateau Itsuku-Shima

- Feuille de soja > 6 nigiri saumon + 6 maki avocat + 6 maki saumon **23,00€**

和菓子 les desserts japonais

- > Dora Yaki (pancake fourré à la confiture de haricots rouges) **8,00€**
- > Dai fuku (pâte de riz fourrée à la confiture de haricots rouges) **8,00€**
- > Mochi glacé (pâte de riz fourrée à la crème glacée au choix : 2 pièces maximum 2 parfums) **6,00€**

> les parfums de Mochi glacé :

- choco noisette
- framboise
- fleur de cerisier
- thé vert
- wuzu citron
- vanille
- caramel beurre salé



Formule Kyushu **11,90€**

- 6 MAKIS saumon/avocat + SOUPE miso + salade de CHOUX ou que THON +2€



Formule Honshu **14,90€**

- 6 saumon/avocat + 6 saumon/fromage frais + SOUPE miso + salade de CHOUX ou que THON +2€



Formule Shikoku **17,90€**

- 6 saumon/avocat + 6 saumon/fromage frais + 2 nigiri saumon + SOUPE miso + salade de CHOUX ou que THON +2€

les Sushis à la Carte

細巻 Maki - par 6 pièces -



Maki thon	les 6	6,00€
Maki saumon	les 6	6,00€
Maki concombre	les 6	4,80€
Maki avocat	les 6	6,00€

裏巻 Uramaki (rouleau inversé)



Saumon / avocat	les 6	7,50€
Thon / avocat	les 6	8,00€
Saumon / fromage frais	les 6	7,50€
Crevette panée	les 6	8,50€
Salmon roll	les 6	8,00€
Concombre / avocat / fromage frais	les 6	7,00€

握り Nigiri sushi - par 2 pièces -



Nigiri saumon	les 2	6,00€
Nigiri thon	les 2	7,20€
Nigiri daurade	les 2	7,20€

plateau 8 Nigiri sushi

22,00€

> les 8 nigiri saumon

Supplément Fromage Frais + 0,50€

Prise de commande & service AU COMPTOIR

OU SCANNEZ MOI !
Lien vers boutique en ligne :
1 : choisissez /commandez
& 2 : service au comptoir



Le **SUSHI Bar**

SPÉCIALITÉS JAPONAISES

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas - www.manger-bouger.fr - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - Prix TTC - Document et photographies non contractuels - Sous réserve d'erreurs typographiques - Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisé par AYUTA.

• "Quartier des Beaux-Arts" 04 99 77 06 06 • "Halles du Lez" 06 03 92 57 03 •
e-boutique : Commander directement vos sushis sur notre site internet ! www.le-sushi-bar.com



Prise de commande
& service **AU COMPTOIR**

OU SCANNEZ MOI !
Lien vers boutique en ligne :
1 : choisissez /commandez
& 2 : service au comptoir



SITE SUSHI-Bar

Plateau *kawaii*

23,00€

salade + sushi + dessert

- 1 salade d'algues wakame
- 6 maki saumon/avocat
- 2 nigiri crevette • 2 nigiri dorade
- 2 nigiri saumon • 1 daifuku



前菜

les entrées & salades



Edamame (fèves de soja) 3,60€



Salade de choux 3,60€

Salade poulpe et gingembre 8,40€

Salade d'algues wakame 6,00€

Salade de calamar 7,20€

Chirashi

Au choix : saumon
// thon // ou assortiment

PETIT Chirashi 15,00€

GRAND Chirashi 21,00€



Grand Chirashi assortiment



Grand Chirashi saumon

Assortiment de poissons crus éparpillés sur le riz assaisonné.

Bubble Tea

5,00€ Base de thé vert
avec un sirop et des billes.

N°1 CHOISI TON SIROP : Citron Vert / Framboise / Pastèque /
/Thé vert / Fleur de sureau / Banane / Abricot

N°2 CHOISI TES BILLES : Letchi / Mangue / Cerise / Kiwi

Jonque à la carte

Plusieurs Grand plateau peuvent
être servi sur une jonque...

// consultez-nous //



Grand plateau
45 sushis

53,00€



Grand plateau mixte
36 sushis + 1 sashimi

53,00€



Plateau 32 sushis

39,90€



Barquette sashimi
poisson cru (sans le riz)

21,90€



Poke Bowl

(selon les poissons du jour)

17,20€



les Ramens à la Carte



> MISO Ramen *pâte de miso* 14,90€

Bouillon maison à base de porc et de poulet, fines nouilles de blé ondulées garnit de Shashu (2 fines tranches de porc), naruto, œuf mollet (mariné à la sauce soja), nori (feuille d'algue séché grillé), maïs, gingembre, bambou, édamamé (fèves de soja).

> Ramen VÉGÉTARIEN 14,90€

Bouillon maison à base de légumes, fines nouilles de blé ondulées, nori (feuille d'algue séché grillé), maïs, gingembre, bambou, édamamé (fèves de soja).

à la demande : œuf mollet (mariné à la sauce soja),

Supplément garniture > Chashu (2 fines tranches de porc) : 3,00€
> Nouilles : 5,00€ > Oeuf mollet (mariné à la sauce soja) ou naruto : 1,00€

les Formules Ramen au choix à composer



- Eby Fry -



- Takoyaki -



- Ramen -
au choix à la carte

- Kirin (33cl) -



Formule Eby

1 RAMEN AU CHOIX À LA CARTE
+ 1 KIRIN (33cl) + EBY FRY
crevettes panées (2 pièces)

sup. 9,00€ = 23,90€

Formule Tako

1 RAMEN AU CHOIX À LA CARTE
+ 1 KIRIN (33cl) + TAKOYAKI
boulettes de poulpes (4 pièces)

sup. 10,00€ = 24,90€

Le SUSHI Bar

SPÉCIALITÉS JAPONAISES

les Sushis à la Carte

握り Nigiri sushi

(quenelle de riz avec une lamelle de poisson ou d'omelette posée dessus)

Nigiri saumon	« sake »	les 2	6,00€
Nigiri poulpe	« tako »	les 2	6,00€
Nigiri seiche	« ika »	les 2	6,00€
Nigiri crevette	« ebi »	les 2	6,00€
Nigiri omelette	« tamago »	les 2	4,80€
Nigiri anguille	« unagi »	les 2	9,60€
Nigiri thon Albacore		les 2	7,20€
Nigiri thon rouge (en saison)	« maguro »	les 2	8,40€
Nigiri crevette crue	« amaebi »	les 2	8,40€
Nigiri maquereau	« saba »	les 2	6,00€
Nigiri daurade	« tai »	les 2	7,20€
Nigiri clams	« hokkigai »	les 2	7,20€
Nigiri St Jacques	« hotategai »	les 2	8,40€

手巻 Temaki (en forme de cornet)

Au choix : Thon, thon épicé, saumon ou crabe

8,40€

刺身 Sashimi (poisson cru sans riz)

Assortiment de poissons crus
(Saumon / thon / dorade...)

9,60€

ou La Fleur : assortiment d'un poisson au choix

9,60€

細巻 Hosomaki (petit rouleau)



Maki thon	« maguro »	les 6	6,00€
Maki saumon	« sake »	les 6	6,00€
Maki concombre	« kappa »	les 6	4,80€
Maki avocat	« avogado »	les 6	6,00€
Maki courge marinée	« campio »	les 6	4,80€
Maki prune salée	« ume »	les 6	4,80€
Maki navet mariné	« takuan »	les 6	4,80€
Maki gingembre mariné	« benishoga »	les 6	4,80€



大巻 Futomaki (gros rouleau)



Futomaki saumon et takuan	les 2	6,00€
Futomaki thon et takuan	les 2	7,20€
Futomaki classique (kampyo, omelette, concombre, surimi...)	les 2	7,20€

裏巻 Uramaki (rouleau inversé)



Crazy Salmon	les 2	7,20€
(saumon épicé, œufs de saumon, avocat..., sauce anguille caramélisé, surmonté d'une lamelle de saumon)	les 8	25,00€



Californiens	les 2	7,20€
(crabe, avocat, concombre...)	les 8	25,00€



Rainbow mangue / saumon / avocat	les 2	6,00€
	les 8	23,00€

Maki saumon / avocat	les 6	7,20€
Maki thon / avocat	les 6	7,20€
Maki crevettes panées	les 6	7,20€
Maki crevettes / avocat	les 6	7,20€

軍艦 Gunkan (quenelle de riz enveloppée d'algues)



Gunkan œufs de saumon	« ikura »	les 2	9,60€
Gunkan oursins	« uni »	les 2	9,60€
Gunkan seiches / tobikko		les 2	7,20€
Gunkan thons épicés		les 2	7,20€
Gunkan dorade et œuf de Capelan		les 2	7,20€

• "Quartier des Beaux-Arts" 04 99 77 06 06 • "Halles du Lez" 06 03 92 57 03 •
e-boutique : Commander directement vos sushis sur notre site internet ! www.le-sushi-bar.com

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas - www.manger-bouger.fr - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération - Prix TTC - Document et photographies non contractuels - Sous réserve d'erreurs typographiques
- Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisé par AVUTA.